

CURRICULUM VITAE

Etat civil :

- Nom : Ben Allal
- Prénom : Zohra
- Fonction : Enseignante permanente à l'ISPITS de Tétouan
- Spécialité : Sage-femme.
- Téléphone : 0666720009

Formation de base

- Baccalauréat en science expérimentale (Année 1992).
- Licence en filière Sage-Femme (Promotion 1997/2000) Tétouan
- License fondamentale en sciences physiques (Année 2014) Faculté des sciences Tétouan Université Abdelmalek Essaadi
- Master en Pédagogie des sciences infirmières et Techniques de Santé (2017-2019)
- Diplôme universitaire : Epidémiologie-Recherche-Statistique (2021/2022).Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger.
- Doctorat en science de la santé 2021/2024,Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger .

Principales formations complémentaires avec certificats

- En 2000 :1^{er} cours de Cardiotocographie à Tétouan, organisée par la Fondation Clinique de Barcelone
- En 2004 : Séminaire de formation de la prise en charge de la souffrance fœtale aigue organisée par le même organisme
- En 2015 : Participation à des journées scientifiques organisées à l'ISPITS de Tétouan.
- En 2016 : Participation à la formation Approche d'apprentissage par compétence.
- En 2016 : Participation à la formation de Méthodologie de recherche.
- En 2016 : Participation à la formation de santé environnement.
- En 2016 : Participation à la formation de management de la qualité
- En 2016 : participation internationale de la sage-femme organisée par la direction régionale de la santé et l'ISPITS de Tétouan.
- En 2019 : Participation à la formation de Méthodologie de recherche appliquée à la Santé Reproductive organisée conjointement par l'Institut Supérieur des Professions infirmières et Techniques de Santé de Tétouan et la Faculté des Sciences de la Santé de Jaén.

- En 2025 : Participation à la formation sur les Fondements théoriques et pratiques de l'évaluation clinique structurée objective (ECOS). Simulateurs

Liste des publications

Article

Ben Allal, Z., El Mlili, N., Najdi,. (2024). Evaluation of the Nutritional Knowledge in Relation to Secondary Prevention Among Doctors and Nurses in the Northern of Morocco: A Cross-Sectional Study. *Cureus*, 16(9). L'impact facteur 1.2

Article

Benallal, Z., Najdi, A., & ELMLILI, N. (2022). Nutrition et fonction immunitaire. *Journal of Nursing and Biomedical Sciences*, 1(1), 13-25.

Communication affichée :

BEN ALLAL Zohra, EL MLILI Nisrin, NAJDI Adil. Nutrition et fonction immunitaire. Dans une journée internationale, "Sommeil, santé mentale et mode de vie" Organisée par la Faculté de médecine et de pharmacie de Tanger en collaboration avec l'ISPITS de Tétouan le 01/06/2022.

Communication affichée :

Zohra benallal, Nisrin El Mlili, Adil Najdi : La evaluación formativa durante las prácticas de los estudiantes de matrona en el ispits de Tetouan. "Noche Europea de los Investigadores" organisée par la Faculté des sciences de la santé de SEBTA le 30/09/2022.

Communication affichée :

BEN ALLAL Zohra, EL MLILI Nisrin, NAJDI Adil : Evaluation des connaissances nutritionnelles en relation avec la prévention primaire chez le personnel de santé au Maroc. Le deuxième colloque internationale "Bien être et santé" organisé par La Société Marocaine d'Epidémiologie Nutritionnelle et Comportementale (SMENCOM) à la faculté de médecine de Fes le 19 et 20 mai 2023.

Communication affichée :

Zohra benallal, Hicham Aoufi, Nisrin El Mlili : Situación epidemiológica de la Tuberculosis en Marruecos. La "Noche Europea de los Investigadores" organisée par la Faculté des sciences de la santé de SEBTA le 29/09/2023.

Communication affichée :

Zohra benallal, Nisrin El Mlili, Adil Najdi : conocimiento nutricional entre los profesionales de la salud en Marueccos. La ‘‘Noche Europea de los Investigadores’’ organisée par la Faculté des sciences de la santé de SEBTA le 27/09/2024

Communication Orale :

BEN ALLAL Zohra, EL MLILI Nisrin, NAJDI Adil : Le rôle de la nutrition dans l'interaction entre le microbiote intestinal et le système immunitaire. Le deuxième colloque internationale ‘‘Bien être et santé’’ organisée par La Société Marocaine d'Epidémiologie Nutritionnelle et Comportementale (SMENCOM) à la faculté de médecine de Fes le 19 et 20 mai 2023

Communication Orale :

Zohra Ben Allal, Nisrin El Mlili, Adil Najdi : Evaluation des connaissances nutritionnelles en relation avec la prévention primaire chez le personnel de santé au Maroc. 2^{ème} édition de la conférence internationale sur la transdisciplinarité et les ‘‘SoftSkills’’ au service de l'Université 4.0 0 à la faculté des sciences et des techniques de Tanger le 11 et 12 mai 2024

Principaux postes occupés durant ma carrière :

- ❖ Sage-Femme à la maternité du centre hospitalier régional de Tétouan (du 2002 au 2006)
- ❖ Sage-Femme au centre provincial de santé de reproduction (du 2006 au 2012).
- ❖ Enseignante permanente à l'ISPITS de Tétouan de 2012 jusqu'à present.
- ❖ Coordinatrice de l'option Sage-femme depuis 2020/2021.